

被災時を想定した「” パッククッキング” 出前講座」を開催

2022年11月15日、生活クラブ社家の防災・減災コミュニティに招かれ、定休日の喫茶店をお借りして、地域の方の依頼で出前講座を開催しました。パッククッキングのメニューは、ご飯、親子丼の具、蒸しパンの三品でした。皆さんにお手伝いいただきながら袋にセットし、湯せん。しばし待つ間に、避難する時の持ち物・心構え、回転備蓄など伝え、時間を過ごし、出来上がりを待ちました。その後、試食をしながら、質問・感想など話し合いました。参加は5名でしたが、じっくりと話しを聞くことができ、イメージできた。帰宅したら備蓄食料などの確認をしたい。友達にも教えたいなどの声もあり、充実した会となりました。

