

## 2018年11月18日、サンパルク650自治会、自主防災訓練

作成: 福田博

昨年に引き続き、サンパルク自治会主催の自主防災訓練に海老名災ボラは支援・協力しました。自治会役員を中心に約40名の自治会員が参加しました。

内容は次の通りです。

1. 地震発生時の安全行動として「シェイクアウト訓練」
2. 家具類の固定方法: 家具類の転倒・落下防止・移動防止対策、ガラス飛散防止対策
3. 水と食糧の備蓄と災害食の体験
4. 災害時のトイレ活用体験: 家庭用水洗トイレで水を流さずに使う方法
5. 通電火災防止対策(感震ブレーカー)、停電時の照明(明かりづくり)
6. 階段避難車による避難訓練、起震車による震度体験